



25. Sept. 2025  
Freibad  
Hiltrup

# 1. AOK- Firmenlauf Münster

**Am 25. September 2025 findet der 1. AOK-Firmenlauf in Münster statt.**

Willkommen zur Premiere des AOK-Firmenlaufs Münster – einem sportlichen Teamevent, das Bewegung, Motivation und Gemeinschaft auf besondere Weise vereint. Die einzigartige Location: das ausgezeichnete Freibad Hiltrup, das vom WDR bereits als bestes Freibad in NRW gekürt wurde. Genau hier starten wir – mit Blick auf Wälder, Seen und einer Laufstrecke, die Naturerlebnis und Teamspirit perfekt verbindet.

Ob kleine Abteilung oder großes Unternehmen: Beim AOK-Firmenlauf geht es nicht um Bestzeiten, sondern um das gemeinsame Erlebnis. Laufen im Team, Spaß an der Bewegung und neue Verbindungen – sowohl innerhalb des eigenen Unternehmens als auch mit anderen Firmen aus der Region.

**Informationen und Anmeldung unter:**  
**[aok-firmenlauf-muenster.de](https://aok-firmenlauf-muenster.de)**

**AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.**

---

**AOK-Firmen-**  
 **LAUF**

# Alle Informationen zum AOK-Firmenlauf

**Tag:** Donnerstag, 25.09.2025

**Ort:** Freibad Hilstrup

**Startschuss:** 18:00 Uhr

**Programm:** 16:00–21:00 Uhr

**Strecke:** 5,5 km Laufen/Walken

**Startgebühr je Teilnehmenden:**

- Buchungszeitraum A bis zum 30. Juni  
22,90 €\*
- Buchungszeitraum B bis zum 31. August  
25,90 €\*
- Buchungszeitraum C bis zum 24. September  
27,90 €\* (keine personalisierten Startnummern  
mehr erhältlich)
- Nachmeldungen (25. September / ab 16:00 Uhr)  
30,00 €\* falls nicht ausgebucht

Bequemer Versand der Startnummern bis zum  
15. September direkt zum Team-Captain = 7,90 €\*  
Bei Anmeldung nach dem 15. September, erfolgt die  
Startnummernausgabe am Veranstaltungstag vor Ort.

**Anmeldung unter:** [aok-firmenlauf-muenster.de](http://aok-firmenlauf-muenster.de)

**Optionale Sonderleistungen:**

- **Teamshirts:** personalisierte Teamshirts  
mit Firmenlogo, je Shirt 24,90 €\* zzgl. Versand
- **3x3 m Team-Pavillon mit Seitenwänden:**  
inkl. 1 Stehtisch mit Husse und 1 Bierzeltgarnitur  
389,00 € - optional mit Firmenflagge + 200,00 €\*
- **6x3 m Firmenzelt mit Seitenwänden:**  
inkl. 2 Stehtische mit Husse und 2 Bierzeltgarnituren  
689,00 €\* - optional mit Firmenflagge + 200,00 €\*
- **Stellplatz für eigenes Firmenzelt:**  
Das Firmenzelt wird selbst mitgebracht und  
aufgebaut. 175,00 €\*
- **Videospot auf der LED-Präsentationswand**  
Sichtbarkeit für dein Team und Unternehmen:  
je Spot 150,00 €\*

**Kontakt:**

[kontakt@aok-firmenlauf-muenster.de](mailto:kontakt@aok-firmenlauf-muenster.de)

Weitere Informationen und Preise sind auf unserer  
Webseite verfügbar.



## Team-Tisch

Bucht euren persönlichen Team-Tisch dazu. (max. 2 Bierzeltgarnituren pro Firma).

**Pro Bierzeltgarnitur: 55,00 €\***

## Optional buchbare Getränke

Bucht euch eure Getränkekiste dazu und wählt zwischen einer Kiste gemischter Softdrinks, alkoholfreiem Radler oder Bier von Bitburger.

**Pro Getränkekiste: 45,00 €\***

\* Preise jeweils inkl. MwSt.

### Hinweise:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Es besteht kein Anspruch auf Erstattung der Startgebühren, wenn angemeldete Teilnehmende nicht teilnehmen oder der Lauf wegen höherer Gewalt abgesagt werden muss. Weitere Teilnahmebedingungen unter: [aok-firmenlauf-muenster.de](http://aok-firmenlauf-muenster.de)

### Veranstalter:

GID-Projects GmbH & Co. KG, Bataverstraße 74 a, 41462 Neuss - [www.gid-projects.de](http://www.gid-projects.de)